

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Su hijo(a) ha completado un procedimiento dental. El cuidado adecuado en casa ayudará a una recuperación rápida y cómoda. Algunos niños pueden sentir entumecimiento, molestia o incomodidad leve—esto es normal. Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor llame a nuestra oficina al (209) 400-2018.

Óxido Nitroso (Gas de la Risa)

- Su hijo(a) puede regresar a sus actividades normales poco después de la cita
- Se administra oxígeno después del tratamiento para eliminar el gas del sistema
- Fomente que beba líquidos durante el día
- Use Motrin o Tylenol para niños si hay molestia

Entumecimiento

- Puede durar entre **1–3 horas**
- Ofrezca alimentos suaves y evite masticar hasta que desaparezca
- Supervise a su hijo(a) para evitar que se muerda labios, mejillas o lengua

Fluoruro Diamino de Plata (SDF)

- No comer ni beber por **30 minutos**
- Las áreas tratadas se volverán negras en **24 horas** (permanente en la caries)
- La piel o encías pueden mancharse temporalmente (10–14 días)

Extracciones

- Morder la gasa por 30 minutos o hasta que deje de sangrar
- Evitar popotes, biberones o chupones por 24 horas
- Solo alimentos suaves y fríos (yogur, puré, helado)
- No correr ni hacer actividad física por 24 horas
- Un poco de sangrado es normal—use gasa o una bolsita de té
- Si el sangrado dura más de 1 hora, llame a la oficina
- Use Motrin o Tylenol para niños si hay dolor

Pulpotomía (Tratamiento de Nervio en Diente de Leche)

- Siga las instrucciones de entumecimiento si aplica
- Se coloca una corona—vea instrucciones de coronas abajo
- Molestia leve o sangrado ligero es normal
- Evite alimentos duros o pegajosos
- Llame si la corona se afloja o se cae

Empastes Blancos (Resina)

- Siga las instrucciones de entumecimiento si aplica
- Evite alimentos duros o pegajosos (hielo, dulces, chicle)
- Limite bebidas oscuras (refrescos, té)
- Mantenga buen cepillado y uso de hilo dental

Empastes de Plata (Amalgama)

- Siga las instrucciones de entumecimiento si aplica
- Evite masticar por **24 horas** (necesita tiempo para endurecer)
- Molestia leve en encías es normal

Coronas (Acero o Blancas)

- Siga las instrucciones de entumecimiento si aplica
- Molestia leve por **2–3 días** es normal
- Evite alimentos duros o pegajosos
- Corte los alimentos duros en trozos pequeños

Mantenedor de Espacio

- Siga las instrucciones de entumecimiento si aplica
- Evite alimentos duros, pegajosos o chicolosos
- No jalar ni jugar con el aparato
- Puede tomar unos días acostumbrarse
- Llame si se afloja o se rompe

LO NORMAL


Estos síntomas son comunes y deben mejorar:

- Molestia leve
- Hinchazón leve
- Sangrado leve (después de extracciones)
- Entumecimiento por 1–3 horas
- Cansancio o sentirse “diferente”

CONSEJOS PARA LA COMODIDAD


- Ofrezca alimentos suaves (yogur, puré, sopa)
- Fomente que beba líquidos
- Use Motrin o Tylenol para niños según indicación
- Evite alimentos duros o pegajosos
- Supervise para evitar que se muerda mientras esté entumecido

LLAME A NUESTRA OFICINA

 (209) 400-2018

- Sangrado por más de 1 hora
- Dolor que no mejora con medicamento
- Hinchazón después de 48 horas
- Náuseas o vómito
- Corona, empaste o aparato suelto o roto
- Cualquier cosa que no parezca normal

EMERGENCIA

 Llame al **911** o vaya a la sala de emergencias si su hijo(a) tiene:

- Dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Hinchazón severa de cara, labios o garganta
- Signos de reacción alérgica grave