

## HOJA INFORMATIVA DE MATERIALES DENTALES

by the Dental Board of California  
1432 Howe Avenue Sacramento, CA 95825  
[www.dbc.ca.QOv](http://www.dbc.ca.QOv)

¿Qué pasa con la seguridad de los materiales de relleno? La salud del paciente y la seguridad de los tratamientos dentales son los objetivos principales de los profesionales dentales de California y de la Junta Dental de California. El propósito de esta hoja informativa es brindarle información sobre los riesgos y beneficios de todos los materiales dentales utilizados en la restauración (empaste) de los dientes.

La Junta Dental de California está obligada por ley\* a poner esta hoja informativa sobre materiales dentales a disposición de todos los dentistas autorizados en el estado de California. Su dentista, a su vez, debe proporcionar esta hoja informativa a cada paciente nuevo y a todos los pacientes registrados sólo una vez antes de comenzar cualquier procedimiento de empaste dental.

Como paciente o padre/tutor, le recomendamos encarecidamente que hable con su dentista sobre los datos presentados sobre los materiales de empaste que se están considerando para su tratamiento particular.

\* *Código de Negocios y Profesiones 1648.10-1648.20*

Reacciones alérgicas a los materiales dentales: Los componentes de los empastes dentales pueden tener efectos secundarios o causar reacciones alérgicas, al igual que otros materiales con los que podemos entrar en contacto en nuestra vida diaria. Los riesgos de tales reacciones son muy bajos para todos los tipos de materiales de obturación. Estas reacciones pueden ser causadas por componentes específicos de los materiales de relleno, como aleaciones de mercurio, níquel, cromo y/o berilio. Por lo general, una alergia se revelará como una erupción cutánea y se revierte fácilmente cuando el individuo no está en contacto con el material.

No hay casos documentados de reacciones alérgicas a la resina compuesta, al ionómero de vidrio, al ionómero de resina o a la porcelana. Sin embargo, se han reportado respuestas alérgicas raras con amalgama dental (empastes de plata), porcelana fundida con metal, aleaciones de oro y aleaciones de níquel o cromo cobalto.

Si sufre de alergias, hable sobre estos posibles problemas con su dentista antes de elegir un material de obturación.

### Toxicidad de los materiales dentales

Amalgama dental (plata): El mercurio en su forma elemental está en la lista de sustancias químicas de la Proposición 65 del estado de California que el estado considera que causan toxicidad reproductiva. El mercurio puede dañar el cerebro en desarrollo de un niño o un feto.

La amalgama dental (plata) se crea mezclando mercurio elemental (43-54%) y una aleación en polvo (46-57%) compuesta principalmente de plata, estaño y cobre. Esto ha provocado una discusión sobre los riesgos del mercurio en la amalgama dental (plata). Este mercurio se emite en cantidades mínimas en forma de vapor. Se han planteado algunas preocupaciones con respecto a una posible toxicidad. Continúa la investigación científica sobre la seguridad de la amalgama dental. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, hay escasa evidencia de que la salud de la gran mayoría de las personas con amalgama esté comprometida.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y otras organizaciones de salud pública han investigado la seguridad de la amalgama utilizada en los empastes dentales. La conclusión: ninguna evidencia científica válida ha demostrado que las amalgamas causen daño a los pacientes con restauraciones dentales, excepto en casos raros de alergia. La Organización Mundial de la Salud llegó a una conclusión similar afirmando que "las restauraciones de amalgama son seguras y rentables".

Existe diversidad de opiniones sobre la seguridad de las amalgamas dentales. Se han planteado dudas sobre su seguridad en mujeres embarazadas, niños y diabéticos. Sin embargo, la evidencia científica y la literatura de investigación en revistas científicas revisadas por pares sugieren que las mujeres, los niños y los diabéticos, por lo demás sanos, no corren un mayor riesgo de tener amalgamas dentales en la boca. La FDA no impone restricciones sobre el uso de amalgama dental.

Resina compuesta: algunas resinas compuestas incluyen sílice cristalina, que se encuentra en la lista de sustancias químicas de la Propuesta 65 del estado de California que causan cáncer. Siempre es una buena idea discutir detalladamente cualquier tratamiento dental con su dentista.

Materiales dentales: ventajas y desventajas

**RELLENOS DE AMALGAMA DENTAL (PLATA):** La amalgama dental es una mezcla autoendurecible de polvo de aleación de plata, estaño y cobre y mercurio líquido y, a veces, se la conoce como empastes de plata debido a su color. A menudo se utiliza como material de obturación y reemplazo de dientes rotos.

#### **Ventajas**

Durable; de larga duración  
Se usa bien; resiste bien las fuerzas de morder  
Relativamente económico  
Autosellado; Contracción mínima o nula y resistente a fugas.  
Generalmente completado en una visita  
La resistencia a una mayor descomposición es alta, pero puede ser difícil de encontrar en las primeras etapas.  
La frecuencia de reparación y reemplazo es baja.

#### **Desventajas**

Consulte "¿Qué pasa con la seguridad de los materiales de relleno?"  
Color gris, no color de dientes  
Puede oscurecerse al corroerse; puede manchar los dientes con el tiempo  
Requiere la extracción de algún diente sano.  
En empastes de amalgama más grandes, el diente restante puede debilitarse y fracturarse.  
Debido a que el metal puede conducir temperaturas frías y calientes, puede haber una sensibilidad temporal al calor y al frío.  
El contacto con otros metales puede causar un flujo eléctrico diminuto y ocasional.

La durabilidad de cualquier restauración dental está influenciada no sólo por el material con el que está fabricada, sino también por la técnica del dentista a la hora de colocar la restauración. Otros factores incluyen los materiales de apoyo utilizados en el procedimiento y la cooperación del paciente durante el procedimiento. La duración de una restauración depende de su higiene dental, cuidados en el hogar y hábitos de dieta y masticación.

**RELLENOS DE RESINA COMPUESTA:** Los empastes compuestos son una mezcla de vidrio en polvo y resina plástica, a veces denominados empastes blancos, plásticos o del color del diente. Se utiliza para empastes, incrustaciones, carillas, coronas parciales y completas, o para reparar porciones de dientes rotos.

#### **Ventajas**

Fuerte y duradero  
Color del diente  
Visita única para empastes  
Cantidad máxima de dientes preservados  
Pequeño riesgo de fuga si se adhiere solo al esmalte.  
No se corroe  
Generalmente resiste bien las fuerzas de mordida.  
La resistencia a una mayor descomposición es moderada y fácil de encontrar.  
La frecuencia de reparación o reemplazo es baja a moderada.

#### **Desventajas**

Consulte "¿Qué pasa con la seguridad de los materiales de relleno?"  
Aparición moderada de sensibilidad dental; sensible al método de aplicación del dentista  
Cuesta más que la amalgama dental.  
El material se encoge cuando se endurece y podría provocar una mayor descomposición y/o sensibilidad a la temperatura.  
Requiere más de una visita para incrustaciones, carillas y coronas.  
\*Puede desgastarse más rápido que el esmalte dental.  
Puede filtrarse con el tiempo cuando se adhiere debajo de la capa de esmalte.

**CEMENTO DE IONÓMERO DE VIDRIO:** El cemento de ionómero de vidrio es una mezcla autoendurecible de vidrio y ácido orgánico. Es del color de los dientes y varía en translucidez. El ionómero de vidrio se utiliza generalmente para limaduras pequeñas, cementación de coronas de metal y porcelana/metal, revestimientos y restauraciones temporales.

#### **Ventajas**

Estética razonablemente buena.  
Puede proporcionar cierta ayuda contra las caries porque libera flúor.  
Es necesario extraer una cantidad mínima de diente y se adhiere bien tanto al esmalte como a la dentina debajo del esmalte.  
El material tiene una baja incidencia de producir sensibilidad dental. Generalmente se completa en una visita al dentista.

#### **Desventajas**

El costo es muy similar al de la resina compuesta (que cuesta más que la amalgama)  
Uso limitado porque no se recomienda para superficies de mordida en dientes permanentes.  
A medida que envejece, este material puede volverse áspero y podría aumentar la acumulación de placa y la posibilidad de enfermedad periodontal.  
No se desgasta bien; tiende a agrietarse con el tiempo y puede desprenderse

**CEMENTO DE IONÓMERO DE RESINA:** El cemento de ionómero de resina es una mezcla de vidrio, polímero de resina y ácido orgánico que se endurece con la exposición a una luz azul que se usa en el consultorio dental. Tiene el color del diente pero es más translúcido que el cemento de ionómero de vidrio. Se utiliza con mayor frecuencia para pequeños empastes, cementación de coronas y revestimientos de metal y porcelana.

#### **Ventajas**

Muy buena estética  
Puede proporcionar cierta ayuda contra las caries porque libera flúor.  
Es necesario extraer una cantidad mínima de diente y se adhiere bien tanto al esmalte como a la dentina debajo del esmalte.  
Bueno para superficies que no muerden, resistente a fugas.  
Puede usarse para restauraciones de dientes primarios a corto plazo.  
Puede resistir mejor que el ionómero de vidrio, pero no tan bien como el compuesto.  
El material tiene una baja incidencia de producir sensibilidad dental.  
Generalmente se completa en una visita al dentista.

#### **Desventajas**

El costo es muy similar al de la resina compuesta (que cuesta más que la amalgama)  
Uso limitado porque no se recomienda restaurar las superficies de mordida de adultos  
Se desgasta más rápido que el composite y la amalgama.

**PORCELANA (CERÁMICA):** La porcelana es un material similar al vidrio que se forma en empastes o coronas utilizando modelos de los dientes preparados. El material es coloreado y se utiliza en incrustaciones, carillas dentales, coronas y puentes fijos.

#### **Ventajas**

Es necesario extraer muy poco diente para usarlo como carilla; Es necesario extraer más dientes para una corona porque su resistencia está relacionada con su volumen (tamaño).  
Buena resistencia a mayores deterioros si la restauración encaja bien  
Es resistente al desgaste de la superficie pero puede causar cierto desgaste en los dientes opuestos.  
Resiste fugas porque se le puede moldear para un ajuste muy preciso  
El material no causa sensibilidad dental.

#### **Desventajas**

El material es quebradizo y puede romperse bajo fuerzas de mordida.  
Puede no ser recomendado para molares.  
Mayor costo porque requiere al menos dos visitas al consultorio y servicios de laboratorio.

**ALEACIONES DE NÍQUEL O COBALTO-CROMO:** Las aleaciones de níquel o cobalto-cromo son mezclas de níquel y cromo. Son de un color metálico plateado oscuro y se utilizan para coronas, puentes fijos y la mayoría de las estructuras de prótesis dentales parciales.

#### **Ventajas**

Buena resistencia a mayores deterioros si la restauración encaja bien  
Excelente durabilidad; no se fractura bajo estrés  
No se corroe en la boca.  
Es necesario extraer una cantidad mínima de diente.  
Resiste fugas porque se le puede moldear para un ajuste muy preciso

#### **Desventajas**

No tiene el color de los dientes; La aleación es de un color metálico plateado oscuro.  
Conduce calor y frío; puede irritar los dientes sensibles. Puede ser abrasivo para los dientes opuestos.  
Alto costo; Requiere al menos dos visitas al consultorio y servicios de laboratorio. Desgaste ligeramente mayor en los dientes opuestos

#### **DENTAL BOARD OF CALIFORNIA**

1432 Howe Avenue  
Sacramento, CA 95825  
[www.dbc.ca.gov](http://www.dbc.ca.gov)

Publicado por el Departamento de California  
de Asuntos del Consumidor

05/2004

*Los hechos sobre los empastes*