

INSTRUCCIONES POST-OPERATORIAS PARA PROCEDIMIENTOS DENTALES PEDIÁTRICOS

Su hijo/a ha sido sometido a un procedimiento dental, y el cuidado postoperatorio adecuado es esencial para una recuperación suave y cómoda. Seguir estas instrucciones ayudará a garantizar el mejor proceso de curación y a prevenir complicaciones. Algunos niños pueden sentirse adormecidos, doloridos o ligeramente incómodos después del tratamiento, pero esto es normal.

Por favor, revise cuidadosamente las instrucciones específicas para el procedimiento de su hijo/a. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina al (209) 400-2018.

Instrucciones Post-operatorias para Óxido Nitroso

- Su hijo/a puede reanudar sus actividades normales una vez dado de alta.
- Después del tratamiento, se le administrará oxígeno puro durante 5-15 minutos para eliminar el óxido nitroso de su sistema.
- Anime a su hijo/a a beber líquidos en abundancia después de la cita y a lo largo del día.
- Dependiendo del tratamiento realizado, puede ser necesario o no administrar analgésicos. Si su hijo/a experimenta incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.

Instrucciones Post-operatorias de Adormecimiento

- El adormecimiento después de la cita puede ser confuso para los niños.
- Puede tomar de 1 a 3 horas para que el adormecimiento desaparezca.
- Evite alimentos que requieran mucha masticación (se recomienda una dieta blanda).
- Supervise de cerca a su hijo/a para evitar que se muerda la lengua, las mejillas o los labios.

Instrucciones Post-operatorias para Flúor Diamino de Plata (SDF)

- Evite comer o beber (incluyendo agua) durante 30 minutos después de la aplicación.
- Las áreas tratadas se oscurecerán a negro durante las próximas 24 horas.
- Si las encías, la lengua o las mejillas entran en contacto con SDF, pueden oscurecerse temporalmente entre 10 a 14 días.
- La decoloración negra en el diente afectado es permanente.

Instrucciones Post-operatorias para Extracción

- Haga que su hijo/a muerda la gasa hasta que se controle el sangrado (hasta 30 minutos).
- Las mejillas, los labios y la lengua de su hijo/a pueden permanecer adormecidos durante 2-4 horas.
- Evite usar tazas con boquilla, biberones, popotes o chupetes durante las primeras 24 horas, ya que succionar puede prolongar el sangrado.
- Evite alimentos salados, picantes, ácidos o crujientes durante 24 horas—opte por alimentos fríos/blandos (por ejemplo, helado, puré de manzana, macarrones con queso).
- Evite actividades físicas intensas durante las primeras 24 horas para evitar un sangrado excesivo.
- Un poco de exudado es normal, pero si el sangrado es abundante, haga que su hijo/a muerda una gasa o una bolsa de té durante 15 minutos.
- Si el sangrado persiste por más de una hora, llame a nuestra oficina inmediatamente.
- Para la incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.
-

Instrucciones Post-operatorias para Pulpotomía (Endodoncia Infantil)

- Si su hijo/a está adormecido/a, siga las instrucciones postoperatorias para adormecimiento.
- Después de una pulpotomía, el diente tratado tendrá una corona de acero inoxidable o zirconia—siga las instrucciones postoperatorias para coronas.

- Puede haber molestias leves en las encías o sangrado ligero durante unos días.
- Evite alimentos pegajosos, masticables o duros (por ejemplo, toffees, caramelo, chicles, golosinas masticables, caramelos duros) para evitar que la corona se afloje.
- Si hay incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.
- Si la corona se afloja o se cae, llame a nuestra oficina inmediatamente.

Instrucciones Post-operatorias para Resina (Empastes Blancos)

- Si su hijo/a está adormecido/a, siga las instrucciones postoperatorias para adormecimiento.
- Evite caramelos pegajosos o duros, masticar hielo o morder alimentos duros como manzanas, zanahorias o mazorcas de maíz.
- Limite las bebidas oscuras (por ejemplo, refrescos, té, café) para evitar manchas.
- Cepille y pase hilo dental regularmente para prevenir nuevas caries.
- Si hay incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.

Instrucciones Post-operatorias para Amalgama (Empastes Plateados)

- Si su hijo/a está adormecido/a, siga las instrucciones postoperatorias para adormecimiento.
- El empaste tardará 24 horas en endurecerse—se recomienda una dieta blanda durante el primer día.
- Las encías de su hijo/a pueden estar sensibles durante 2-3 días y pueden sangrar ligeramente al cepillarse. Continúe cepillándose suavemente y pasando hilo dental.
- Si hay incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.

Instrucciones Post-operatorias para Corona de Acero Inoxidable o Corona de Zirconia (Color Diente)

- Si su hijo/a está adormecido/a, siga las instrucciones postoperatorias para adormecimiento.
- Un poco de dolor en las encías o sangrado leve es normal durante 2-3 días—continúe cepillando y usando hilo dental suavemente.
- Evite morder alimentos duros (por ejemplo, manzanas, zanahorias, mazorcas de maíz)—córtelos en trozos pequeños.
- Evite alimentos pegajosos, masticables o duros (por ejemplo, toffees, caramelo, chicles, caramelos duros), ya que pueden aflojar la corona.
- Si hay incomodidad, administre Motrin Infantil o Tylenol Infantil según las indicaciones.

Instrucciones Post-operatorias para Mantenedor de Espacio

- Si su hijo/a está adormecido/a, siga las instrucciones postoperatorias para adormecimiento.
- Las encías pueden estar sensibles durante 2-3 días—continúe cepillando y usando hilo dental suavemente.
- Evite tirar, empujar o jugar con el mantenedor de espacio, ya que la presión excesiva puede aflojarlo o desplazarlo.
- Evite alimentos pegajosos, masticables o duros (por ejemplo, chicles, caramelo, golosinas masticables, palomitas de maíz, nueces) para prevenir daños.
- Puede tomar algunos días para que su hijo/a se ajuste al mantenedor de espacio.
- Si el mantenedor de espacio se rompe o se afloja, llame a nuestra oficina inmediatamente.

Consideraciones Generales Post-operatorias

- Algunos niños pueden experimentar fiebre leve después del tratamiento—esto es normal y es una respuesta al estrés físico.
- Asegúrese de que su hijo/a beba muchos líquidos y descanse.
- Use Motrin Infantil o Tylenol Infantil según lo recomendado si es necesario.